



Mi prendo cura... di me

Spazio Famiglia "Qui si Può"

Attività realizzata nell'ambito dell'iniziativa "SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA" promossa e finanziata da Regione Lombardia

Un tempo per le mamme,
di tutte le età, unite nel
compito della cura, per
fermarsi e riprendere fiato
attraverso pratiche di
rilassamento,
condividendo fatiche ed
energie.

Online o in presenza



- **Iscrizione** ecastiglioni@mioritmo.com o whatsapp al **347 9129012** entro il 30/10
- **Quando?** *Martedì 5, 12, 19 Novembre h 21-22*
- **Dove?** *Arluno, in via Padre Turollo, 1 - Mioritmo*

Il percorso di gruppo sarà gestito dalla
Dott.ssa Elisa Castiglioni, psicologa-psicoterapeuta
la partecipazione è gratuita



Seguici e **RESTA AGGIORNATO** per conoscere
LE **INIZIATIVE** E LE **ATTIVITA'** che proponiamo

