

MENU AUTUNNALE

Primaria Santo Stefano dal 28/10/24 3^a sett

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con farro	Pasta integrale al pesto	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio
	Merluzzo gratinato	Primo sale	Uova strapazzate	Cannellini in umido	Spezzatino di pollo in umido
	Broccoli	Carote cotte	Finocchi crudi	Carote crude	Cavolfiori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Torta
SETTIMANA 2	Pasta allo zafferano	Pasta e fagioli	Riso all'inglese al pomodoro	Pasta aurora	Pasta integrale al pomodoro
	Arrosti di lonza alle mele	1/2 porzione Mozzarella	Fettuccine di totano gratinate	Frittata con formaggio	Fusi di pollo
	Spinaci	Insalata mista	Carote cotte	Finocchi cotti	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 3	Pizza margherita	Passato di lenticchie con crostini	Pasta al pesto	Risotto all'ortolana	Pasta alla pizzaiola
	1/2 porzione Emmenthal svizzero	Passera panata	Fesa di tacchino arrosto	Frittata al naturale	Cotoletta di lonza
	Insalata mista	Bieta	Carote crude	Carote cotte	Broccoli
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 4	LASAGNE RAGU'	Pasta allo zafferano	Orzotto al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Ravioli di magro al pomodoro
	INSALATA MISTA	Tortino di legumi	Fettuccine di totani panate	Bocconcini di pollo al pomodoro	Uova strapazzate
	PANE	Insalata verde	Spinaci	Bieta	Verdure miste cotte
	FRUTTA	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
		Frutta	Frutta	Frutta	Frutta